

Boris Cyrulnik nous donne son avis sur les rythmes scolaires

Septembre 2010 sur le site « vousnousils »

Suite à [l'entretien](#) qu'il nous a accordé, Boris Cyrulnik a répondu à notre question :

"Que conviendrait-il, selon vous, de faire en matière de rythmes scolaires ?"

"Je ne suis pas le meilleur spécialiste de la question. Mais des électro-encéphalogrammes ont prouvé que le processus d'attention n'excède pas 20 minutes. Au delà, les trois quarts des enfants ou des étudiants sont au stade 2 de l'endormissement ! Les cours sont donc beaucoup trop longs. Il faudrait également modifier complètement le rythme de la journée. La première heure de la matinée est inutile, les enfants ont un pyjama dans la tête ! De 11 à 12, des modifications hormonales interviennent et épuisent les enfants. La décontraction post-prandiale fait que la première heure de l'après-midi est également perdue. Finalement, l'acuité intellectuelle se réveille vers 16-17 heures, quand les enfants rentrent chez eux ! La semaine de quatre jours est une catastrophe, les grandes vacances engourdissent le cerveau. Bref, le rythme scolaire est complètement massacré en France."

Partagez-vous cette analyse ? N'hésitez-pas à vous exprimer !

-